

BIODYNAMISCHE CARDIOVASCULÄRE THERAPIE

EINE WEITERBILDUNGSSERIE MIT ZERTIFIKAT VON MICHAEL J. SHEA, PHD

Die folgenden Kurse richten sich an Craniosacral-Therapeuten, die eine biodynamische Grundausbildung gemacht, bei anderen Cranio-Lehrern gelernt haben oder eine Praxis für Craniosacral-Therapie führen. Teilnehmer ohne eine vollständige Grundausbildung in Craniosacral-Therapie, aber mit Ausbildungen in anderen Körpertherapien sind willkommen und klären in einem persönlichen Gespräch mit der Kursorganisation ihre Aufnahme in die Kurse. Jeder Tag beginnt mit einer Meditation und einem Vortrag, gefolgt von praktischen Übungen und Anatomiepräsentationen. Jeder Nachmittag ist voll mit praktischem Austausch an den Behandlungsliegen.

Bei der Ausbildung geht es um folgende Punkte:

1. Erlernen von neuen Palpationsfertigkeiten und Behandlungsabläufen in jedem Kurs, um zwischen Nervensystem, Fluidem Körper, Verdauungstrakt und cardiovasculärem System eine Brücke zu schlagen. Hierbei geht es darum, den Metabolismus des heutigen Klienten zu stabilisieren und zu verbessern.
2. Erlernen von wichtigen neuen Aspekten über die pränatale Entwicklung und den zellulären Metabolismus des cardiovasculären Systems. In vielen der Kurse wird die menschliche Embryologie aus Sicht der Morphologie (ganzheitliche Bewegung) dargestellt. Dies unterstützt die erlernten Palpationsfertigkeiten.
3. Aufrechterhaltung einer Herz-zu-Herz-Verbindung. Die Primäre Respiration (PR) bewegt sich innerhalb des Herzfelds, um Sicherheit, Heilung und verkörperte Ganzheit zu ermöglichen. Diese sensorische Wahrnehmung kann in allen Lebenssituationen angewendet werden. Es werden viele Fertigkeiten von Achtsamkeit und Mitgefühl sowie Meditationen gelehrt, um diese Wahrnehmung zu unterstützen.
4. Verständnis darüber, dass der Verdauungstrakt das Zentrum des menschlichen Stoffwechsels ist. Die Gesundheit des Klienten hängt von der Struktur und Funktion des Verdauungstrakts ab. Es werden neue Abläufe und metabolische Therapiefertigkeiten vermittelt, um den Darm zu organisieren und zu integrieren.

Jedes Jahr wird das Kurscurriculum durch neueste Forschungen zu Fluidem Körper, Verdauungstrakt, cardiovasculärem und Nervensystem und den Anwendungen in der klinischen Praxis auf den neuesten Stand gebracht. Die Kursbeschreibungen können deshalb vom aktuellen Unterricht abweichen. Auf den folgenden Seiten können Sie sich über die Inhalte der einzelnen Kurse informieren. Michael Shea behält sich vor, den Unterricht basierend auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen anzupassen.

Wir haben unsere Kurse in Module aufgeteilt, die jeweils als Voraussetzung für folgende Kurse gelten. In den AGBs auf unserer Internetseite www.michaelsheateaching.de finden Sie hierzu weitere Details. Dort finden Sie auch weitere Informationen zur Organisation der Kurse sowie [Audio](#) und [Video](#) Material, um sich auf die Kurse vorzubereiten.

NEUER KURS: DER NEUE STILLPUNKT

Kurs 2 (A1): 21. – 25. April 2021 (Haus Ebersberg, Bad Zwesten)

Die Primäre Respiration bildet das Fundament für verkörperte Ganzheit, Gesundheit und Mitgefühl im menschlichen Körper. In diesem Kurs lernen wir, mit der Primären Respiration (PR - auch bekannt als Long Tide) in cranosacralen Behandlungen zu erforschen. Die TeilnehmerInnen lernen den Fluiden Körper kennen, der die Summe aller unterschiedlichen Flüssigkeiten im Körper ist, zusätzlich zu neuesten Forschungen zum Thema Wasser. Die TeilnehmerInnen erlernen neue Handpositionen, um die PR im Fluiden Körper des Klienten in Beziehung zum cardiovasculären System zu erspüren. Es wird eine Fertigkeit namens Gefäßbaum zur Erforschung den Aa. radialis und tibialis ant. vermittelt. Darüber hinaus wird eine neue Palpationsfertigkeit namens Herzfulcrum gelehrt.

Die TeilnehmerInnen lernen einen Einstimmungszyklus kennen, der die grundlegende Wahrnehmungspraxis aller biodynamischen Sitzungen ist. Die Aufmerksamkeit geht hinaus in die Natur und zurück im Rhythmus der PR. Dies wird Einstimmungszyklus genannt und ist entscheidend für den Heilungsprozess des Klienten. Auf diese Art und Weise wird der gesamte Klient wieder vereint und erneuert.

- Erlernen von neuen Handpositionen für die Arbeit mit dem Fluiden Körper
- Betrachtung der vier Stadien embryologischer Morphologie in der biodynamischen Praxis
- Erspüren der Beziehung vom Herz zur Stille
- Überbrückungsfertigkeiten in die Biodynamische Cardiovasculäre Therapie

CVS 5: MICROBIOM UND MESENTERISCHE ARTERIEN

Kurs 3 (C2): 28. April – 2. Mai 2021 (Haus Ebersberg, Bad Zwesten)

In diesem Kurs wird das Verständnis des metabolischen Syndroms und seiner Entstehung im Verdauungstrakt vertieft. Es werden neueste Forschungen zum Mikrobiom und seinem Ursprung präsentiert. Dabei werden die Pfade von Herz, Hirn und Verdauungstrakt über die Systeme von Pfortader und Leber unterschieden. Die TeilnehmerInnen erlernen wichtige Fertigkeiten, um diese Verbindungen auszugleichen. Folgende Kontakte werden gemacht: Aorta abdominalis, Truncus coeliacus, Aa. mesenterica sup. und colica dext., um die fünf ANS Plexi im Verdauungstrakt auszubalancieren.

In diesem Kurs sind Informationen über Struktur und Funktion des Darmepithels enthalten. Die Mehrheit der heutigen Klienten leidet unter einem „leaky gut“ (Sickerdarm), welcher Entzündungen und das metabolische Syndrom verursacht. Die TeilnehmerInnen erfahren, wie sich das Endothel des Gefäßsystems im "leaky gut" entzündet, und dass es mit allen anderen Endothelien im Körper, insbesondere der Leber, verwandt ist.

- Erlernen der Signale des ANS zwischen Herz, Leber und Hirn
- Erlernen neuer Überbrückungsfertigkeiten zwischen Arterien, Venen und ANS Plexi
- Erlernen embryologischer Ursprünge des mesenterischen Arteriensystems
- Beginn einer Heilung der Gedärme durch die A. mesenterica sup.

CVS 6: SUBDIAPHRAGMATISCHER VAGUS UND BECKENARTERIEN

Kurs 4 (C3): 05. – 09. September 2021 (Haus Ebersberg, Bad Zwesten)

In diesem Kurs geht es um die tiefen vasculären Strukturen von Abdomen und Becken. Es werden die Auswirkungen von entzündlichen Prozessen des Endothels von Verdauungstrakt und Leber über den dorsalen Vagus erforscht. Die TeilnehmerInnen erlernen spezielle Forschungen, um die Aa. mesenterica inf. und colica dext., das Mesenterium und die Aorta abdominalis zu kontaktieren. In diesem Zusammenhang werden die Aa. iliaca com., iliaca int. und iliaca ext. differenziert.

Wir schauen uns den gesamten Verlauf des subdiaphragmatischen Vagusnervs zwischen Zwerchfell und Sacrum an. Der dorsale Vagusnerv ist entscheidend bei der Bekämpfung entzündlicher Zustände in Darm und cardiovasculärem System. Neueste Forschungen zu den superioren und inferioren hypogastrischen Plexi des ANS und zum sacralen Abfluss des PNS werden vorgestellt, einschließlich der Bedeutung des Cannon Böhm Punkts.

- Erlernen des subdiaphragmatischen Vagussystems als metabolischen Regulator
- Überbrückung zwischen Bauch- und Beckeneingeweiden über das cardiovasculäre System
- Ausbalancieren von Vagusnerv sowie Bauch- und Beckenorganen
- Erhöhung der Blutzirkulation im Beckengewebe

NEUE KURSE

CVS 11: DER TIEFE FLUIDE KÖRPER UND DAS IMMUNSYSTEM

DIE LYMPHE UND DAS BLUT

Kurs 1 (D5): 7. – 11. April 2021 (Kulturzentrum3Klang, Laufen b. Freiburg i. Breisgau)

Kurs 5 (D5): 15. – 19. September 2021 (Seminarhaus Fünfseenblick, Edersee)

Die Lymphgefäße werden in der tibetischen Medizin als Wasserkanäle bezeichnet. Sie sind der tiefste strukturelle und funktionelle Teil des Fluiden Körpers. Dazu gehört das Knochenmark, das im gesamten Skelett zu finden ist. Dieser neue Kurs erweitert unsere Arbeit mit dem Herz-Kreislauf-System um den Kontakt mit den Lymphgefäßen, die mit den Venen und Arterien verbunden sind. Wir beginnen das neue Protokoll mit dem Ductus thoracicus auf der linken und rechten Seite des Halses und dem Thoraxeingang, fahren dann fort mit der Zisterna Chyli, den embryonalen Nieren und der Atemfunktion im Abdomen. Es werden Atemübungen zur Bewegung der Lymphe gezeigt.

Weiterhin wird spezifische Arbeit mit vaskulär-lymphatischen Wellen an den unteren Extremitäten, im Leistenbereich und im Knochenmark demonstriert. Wir verfolgen den Lymphpfad der äußeren Becken-, Oberschenkel-, Kniekehlen- und Schienbeinarterien über die Faszie. Schließlich wird die Verbindung von Milz und Thymusdrüse mit der Primären Respiration in Verbindung mit den zugehörigen Arterien und Venen gezeigt. Es wird ein neuer Wahrnehmungsprozess von Stillpunkt-Neutral Herzentzündung gelehrt, der bei Klienten zur Verbesserung der Funktion des Lymph- und Immunsystems angewendet werden kann. Dieser Kurs schlägt eine Brücke zwischen funktioneller und biodynamischer Praxis für den heutigen Klienten.

- Erlernen der 6 Ebenen des tiefen Fluiden Körpers
- Verbindung der Faszien mit dem Fluiden Körper
- Befreiung des Atmungszwerchfells
- Erspüren des tiefen Flusses der Primären Respiration

CVS 12: ÜBERBRÜCKUNG VON CARDIOVASCULÄREM UND LYMPHATISCHEM SYSTEM - OBERE EXTREMITÄTEN

Kurs 6 (D6): 22. – 26. September 2021 (Seminarhaus Fünfseenblick, Edersee)

In diesem neuen Kurs wird weiter mit den spezifischen Beziehungen von Arterien und Venen zum Lymph- und Immunsystem gearbeitet, beginnend im Darm. Es werden spezifische Fähigkeiten für die Behandlung dieser Beziehungen im Mesenterium gezeigt, einschließlich eines spezifischen Protokolls für den Nabel, die so genannten acht Windtore der Primären Respiration. Ein Schlüsselfaktor für die Bewegung der Lymphe im Körper im Allgemeinen und insbesondere im Rumpf und im Bauchraum ist die Qualität der Bewegung im Zwerchfell. Es werden Fähigkeiten zur Behandlung von Zwerchfell und transversalen Bauchmuskeln demonstriert, um den Lymphfluss und die Vagalfunktion zu verbessern.

Schließlich wird spezifische Arbeit für die oberen Extremitäten, die Achselkanäle sowie die Gesichts- und Halskanäle gezeigt. Dazu gehört die Wechselbeziehung von Faszien und Interstitium mit dem Lymphsystem. Die Auswirkungen von Entzündungszuständen im Körper und insbesondere im Darm und in der Leber werden im Zusammenhang mit dem Immunsystem und den Lymphgefäßen diskutiert. Dieser Kurs schlägt eine Brücke zwischen funktioneller und biodynamischer Praxis für den heutigen Klienten.

- Fokus auf das embryonische Knochenmark
- Erlernen eines biodynamischen Protokolls für die craniale Lymphe
- Verständnis zum Metabolischen Syndrom
- Verbesserung der Immunfunktion

Die folgenden Kurse bieten wir nicht mehr an:

Herzzündung und Mittellinie

CVS 1 bis 4

CVS 7 bis 10

KOSTEN UND KURSORGANISATION 2021

Bitte lesen Sie sich unsere AGBs (auf unserer Homepage www.michaelsheateaching.de/AGB als PDF herunterladbar) sorgfältig durch. Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldung stimmen Sie allen genannten Bedingungen zu.

Kursorganisation

Die gesamte Kursorganisation in Deutschland läuft über:

Almut Althaus, Fohlenäckerweg 33, D-34130 Kassel

Tel.: +49 (0) 561 9885 0355

Email: almut@michaelsheateaching.de

Bei weiteren Fragen, besonderen Wünschen, etc. bitten wir Sie, direkt mit der Kursorganisatorin Kontakt aufzunehmen.

Kurskosten

Die Kurskosten der einzelnen Kurse betragen jeweils:

Euro 600,00

Kosten für Unterbringung und Verpflegung

Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft variieren je nach Austragungsort und beinhalten Snacks in den Unterrichtspausen, siehe Anmeldeformular Teil 2.

Bezahlung

Wir bieten 2 Möglichkeiten der Bezahlung an:

1. Mitbringen des gesamten Betrages zum Kurs
2. Bezahlung via Banküberweisung nach Erhalt eines Briefes von Almut, dass der jeweilige Kurs definitiv stattfinden wird.

Internetseiten

Michael Shea

www.michaelsheateaching.com

www.michaelsheateaching.de

Almut Althaus

www.praxis-althaus.de

Seminarhäuser

Seminarhaus Fünfseenblick, Edersee

www.seminarzentrum-fuenfseenblick.de

Seminarhaus Ebersberg, Bad Zwesten

www.haus-ebersberg.de

Übernachtungsmöglichkeiten für Kurs 1

www.kulturzentrum3klang.de

www.blauenwald.de

www.hotelritter.de

www.fini-resort-badelweiler.de

Bitte bei den Gemeinden Laufen, Britzingen und Sulzburg nach Übernachtungsmöglichkeiten anfragen.